

Datum:

Morgens

*Wem oder was möchte mein Herz heute seine Liebe
schenken?*

Wie kann ich diese Liebe heute ausdrücken?

*Wenn mein Herz heute vollkommen offen wäre - wie
würde sich das anfühlen?*

Abends

Wie habe ich heute Liebe gegeben und empfangen?

Was liebe ich an meinem heutigen Tag ganz besonders?

Was verdient in Zukunft etwas mehr Liebe (Aufmerksamkeit) von mir und wie kann ich sie geben?

Liebesaffirmation:

„Ich danke für die Liebe in meinem Leben und sende sie in die Welt.“

Wöchentliche Liebesreflexion

Datum:

„Was habe ich in dieser Woche über Liebe gelernt?“

*„Wie hat sich meine Verbindung zur Liebe in dieser
Woche vertieft?“*

*Was waren meine 5 schönsten Momente der Liebe der
letzten Woche?*

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.